

7-Daagse, opleiding werken met hypnotische technieken voor werkers in het sociaalagogisch domein

Omvang cursus:

De cursus omvat 7 bijeenkomsten van 6 uur (exclusief pauze).

Per cursusdag 3 uur voorbereiding door de cursist i.v.m. te lezen literatuur en/of kijken aangeleverde 'flip-the-classroom' colleges en het oefenen met zelfhypnose.

Daarnaast tussen de bijeenkomsten 3-4 en 5-6 tenminste 1x samenkomen met de oefengroep (2x in totaal) waarin technieken worden geoefend, ervaringen gedeeld en zelf gevonden literatuur wordt besproken. Hiervan wordt een referaat gemaakt van 10 minuten die met de hele groep wordt gedeeld op de cursusdag.

Urenverdeling:

per bijeenkomst:

6 uur klassikaal onderwijs

3 uur voorbereiding

3 uur samenkomen met oefengroep (2x)

Totaal: 69 uur

07-09-2017

14-09-2017

21-09-2017

oefengroep, zelf in te plannen

19-10-2017

26-10-2017

oefengroep, zelf in te plannen

23-11-2017

30-11-2017

Tijden:

09.30 uur tot 17.00 uur (inclusief 60 minuten lunchpauze).

Lunch:

De lunch wordt verzorgd door de organisatie.

Plaats:

A Solution,

Newtonlaan 51, 3584 BP UTRECHT

Docent:

mw. drs. H.C.G. (Dienie) van Wijngaarden, GZ-psycholoog, hypnotherapeut, docent co-docent bij meer dan 12 deelnemers: mw. J.E. Stolze, psychosociaal therapeut, maatschappelijk werker, POH-GGZ, CGtherapeutisch medewerker, hypnotherapeut

Beoordeling:

Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Maximaal 10% van de contacttijd is verzuimd. In dat geval kan worden volstaan met het inhalen van de voor de verzuimde uren opgegeven huiswerkopdrachten.
- Wanneer meer dan 10% van de contacttijd, maar minder dan 20% van de contacttijd is verzuimd moeten bovendien extra opdrachten worden uitgevoerd

- ter compensatie van de gemiste uren.
- Wanneer meer dan 20% van de contacttijd is verzuimd moeten de gemiste bijeenkomsten worden ingehaald in een andere cursus. Pas na het inhalen mag, wanneer aan de andere voorwaarden is voldaan, een verklaring van geslaagd zijn worden afgegeven.
- Gemiste sessies moeten binnen een jaar na het einde van de cursus zijn ingehaald.
- Inleveren huiswerkopdrachten (volgens instructie hoofddocent)
- Cursist is in staat de besproken hypnotischetechnieken toe te passen zoals gebleken uit inbreng en opstelling tijdens de cursus.

Toetsing:

Aanwezigheid, actieve participatie bij opdrachten.

Per cursus dag een korte toets ter reactivatie van de stof (afwisselend multiple choice, open vragen, casustoets)

Eindopdracht: inleveren van een filmpje met daarin de demonstratie van een volledige behandelsessie met hypnose.

Inhaalopdracht:

In overleg met de docent

Doelgroep:

Psychosociaal werkers en therapeuten

Maatschappelijk werkers

POH-GGZ

Voorwaarde voor deelname:

HBO-WO of gelijkwaardig met psychosociale basiskennis, ruime ervaring met begeleiden van psychosociale trajecten.

ACHTERGROND VAN DEZE OPLEIDING

Kennismaking met het gebruik van hypnotische technieken. Nieuwe inzichten en technieken kunnen worden ingezet naast de eigen, al bestaande, werkwijzen. In deze opleiding staat de houding van de therapeut centraal.

Tijdens de cursus dagen is er aandacht voor theorie en zeer ruime aandacht voor praktijk. Het toepassen van hypnotische technieken is bij uitstek een vaardigheid, dus wees er alert op dat er veel geoefend gaat worden tijdens de cursusedagen.

De opleiding is opgebouwd langs de verschillende fases van een hypnosessie en zo wordt de toekomstige hypnotherapeut al lerend en ervarend meegenomen in het proces. Er zal aandacht zijn voor (contra)indicatie en opzetten van een behandelsessie, alsmede voor de voetangels en klemmen die men zoal kan tegenkomen.

Uiteraard worden ook de fabels, vooroordelen en feiten rondom hypnose benoemd, zodat de cursist een goed beeld krijgt van het veld en de dynamiek die het gebruik van hypnose gaat brengen.

DOELSTELLINGEN VAN DEZE OPLEIDING

De opleiding beoogt de cursist bekendheid te geven met het gebruik van hypnose als aanvulling op bijvoorbeeld CGT en andere behandelstrategieën.

Bespreken van vooroordelen en misvattingen rondom hypnose

De focus ligt voornamelijk op de houding van de therapeut horende bij de verschillende werkwijzen.

Na 7 dagen is de cursist in staat een behandelsessie met hypnose op te zetten en uit te voeren.

NB: Voor BIG geregistreerden is er een 4-daagse basisopleiding Klinische Hypnose aangeboden via de Nvvh (www.nvvh.com)

OPZET VAN DE OPLEIDING

De opleiding is een technische oefencursus. In de cursus zal gebruik gemaakt worden van een diversiteit aan werkvormen met een combinatie van theorie en praktijk. De theorie zal in plenaire inleidingen gepresenteerd worden., aangevuld met literatuur en 'flip-the-classroom' colleges die thuis bekeken dienen te worden. De praktijk bestaat uit demonstraties van de besproken methoden en technieken waarna de deelnemers in kleine groepen zelf kunnen oefenen met de gepresenteerde interventies.

Reken op een behoorlijke voorbereidingstijd voor elke cursusdag, van tenminste 3 uur. Met daarnaast de tijd die besteed moet worden aan de oefengroepen en de eindopdracht.

VERWACHTINGEN T.A.V. CURSISTEN

Van de cursisten wordt een actieve deelname verwacht met betrekking tot oefeningen tijdens de opleiding. Afwisselend is men degene, die de technieken ondergaat en degene, die de technieken induceert. Daarbuiten gelden de volgende verwachtingen:

- De begeleidende literatuur wordt thuis gelezen; aan het begin van elke opleidingsdag wordt hierop teruggekomen.
- De cursisten maken elk een reflectie verslag van een eigen casus, dat tezamen met de bijbehorende audio- of videotape door de opleider wordt beoordeeld.

LITERATUUR

Samengestelde reader met recente artikelen over de toepassing hypnose in de therapie-setting.

Naar een geschikt boek wordt nog gezocht.

Geschikte literatuur: Micheal D. Yapko, Essentials of hypnosis;

Jos Olgers, Handboek hypnotherapie;

Barbeloo Uijttendoogard, Moderne hypnotherapie